



Aus- und Weiterbildung

Seminar Körpersprache

Menschen lesen

Der Körper verrät uns alles, was eine Person eigentlich nicht sagen möchte. Man muss ihn nur verstehen können. Jede Geste und Haltung, sowie jeder Gesichtsausdruck hat seine Bedeutung. Mit Hilfe unseres Seminar Körpersprache werden Sie in die Lage versetzt, Gefühle und Verhaltensweisen, Ihres Gegenübers zu entschlüsseln, Täuschungsmanöver erkennen und souverän die Körpersprache entlarven.

Programminhalte des Seminar Körpersprache

- Unser Körper lügt nicht
- Was wollen wir wirklich sagen? Körpersprache drückt unsere wahren Gefühle aus
- Wo und wie entstehen unsere nonverbalen Signale?
- Was verrät die Körpersprache
- Gibt es Grenzen der Interpretation körpersprachlicher Signale?
- Reaktionen des Zuhörers/Zuschauers auf die Körpersprache seines Gegenüber
- Mimik, Gestik, Körperhaltung, Tonfall

- Blickkontakt
- Wie verwende ich Körpersprache in Führung und Vertrieb?
- Wie sitze ich und welche Sitzhaltung nehme ich ein?
- Das Erkennen von Täuschungsmanövern
- Unterschiede zu anderen Kulturen hinsichtlich der Körpersprache

Ziele unserer Schulung

Ist jemand in der Lage, die Signale der Körpersprache und die Rhetorik sowie der Stimme im Gespräch und bei Verhandlungen richtig zu erkennen, kann er sich besser auf seinen Gesprächspartner einstellen. Dadurch können Gespräche und Verhandlungen wesentlich einfacher und erfolgreicher verlaufen. Wir trainieren mit Ihnen zusammen Ihre Fähigkeit, Ihre eigene Körpersprache sowie die Ihrer Gesprächspartner zu beobachten und zu interpretieren. Ausstrahlung und Authentizität als Führungskraft ist dabei unser Hauptziel.

Was erwartet Sie?

Wir vermitteln Ihnen bewusst die Bedeutung der Körpersprache, Haltung, Mimik, Gestik und Stimme. Unser Seminar findet bewusst in kleinen Gruppen statt zu maximal 10 Personen. Bei uns werden bestimmte Methoden und Technik eingesetzt, um Ihnen zu zeigen, wie Sie Ihre Körpersprache überzeugend einsetzen. Zusammen analysieren wir mit Ihnen individuelles Verhalten gezielt in Übungen und Präsentationen. Sie erlernen bei uns, was Ihre Körpersprache über Sie verrät und welche Möglichkeiten diese mitbringt, wenn Sie sie bewusst einsetzen.

Körpersprache ist wichtig

Nonverbale Signale unseres Körpers zeigen sich schon bevor wir etwas aussprechen. Körpersprache lügt nicht. Setzen wir Körpersprache und Haltung gezielt ein, kann das dazu führen, eigene Ziele besser zu erreichen. Die Kontrolle und das Wissen, um die eigene Körpersprache ist sehr wichtig.

Zielgruppe

Das Seminar Körpersprache wendet sich an alle Fach- und Führungskräfte, die Körpersprache verstehen, gezielt einsetzen und ihren Auftritt verbessern möchten. Wenn Sie an Ihrer Rhetorik arbeiten möchten, können Sie unser Rhetorik Seminar im Anschluss buchen. Sie haben noch Fragen oder möchten unser Seminar buchen? Dann rufen Sie uns gern unter 05503-9153371 an oder senden uns eine E-Mail unter info@institutforhumanhealing.de. Wir, Sylvia Deneke und Robert Gerhard Niehe, freuen uns auf Sie!